В нашей школе прошла «Неделя психологии» с21-25 апреля 2025 года. Неделя психологии является психологической акцией, одной из разновидностей большой психологической игры. Ей присущи такие черты, как единство развертываемой в общеобразовательной организации игровой среды, необычность, ненавязчивость и эпизодичность. Объединяющая всех участников образовательных отношений атмосфера Недели психологии достигается за счет вовлечения как можно большего числа участников в разнообразные мероприятия, тем не менее, имеющие единую тематическую направленность. Необычность заключается в создании яркого эмоционального фона для проведения различных форм психолого-педагогического сопровождения, в ходе которого происходит приобщение к психологическим знаниям. Отличительной чертой психологической Недели является не прерывание учебного процесса, не «врывание» в него, не нарушая привычный ход жизни общеобразовательной организации. Тематический план адаптирован под учебную нагрузку и потребности каждой учебной группы. Эпизодичность проведения Недели психологии позволяет в достаточное время произвести организационную и методическую подготовку, а мероприятия укладываются в определенный промежуток времени в насыщенную интенсивную программу. В рамках Недели психологии проводятся различные мероприятия, направленные на формирование и совершенствование умений. Так, в ходе мастер-класса участники могут попробовать применять различные навыки и приемы психологической направленности в специально организованном безопасном пространстве под руководством опытного ведущего.
Психологические мероприятия характеризует:

– когнитивная составляющая (умение комплексно анализировать ситуацию, определять приоритетность факторов, под влиянием которых находится человек, быстро принимать оптимальное в конкретной ситуации решение);

 – эмоциональная составляющая (способность управлять своими эмоциями, рационализировать их, не позволять оказывать деструктивное влияние);

 – волевая составляющая (способность к саморегуляции, контролю над своим состоянием (мыслями, эмоциями и поведением); способность к надситуативной активности (умению быть над уровнем требований ситуации, ставить цели, избыточные с точки зрения основной задачи, преодолевать внешние и внутренние ограничения деятельности)).

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действо.

 В данном мероприятии были задействованы обучающиеся, педагоги, родители и педагоги психолого-педагогического сопровождения. Неделя психологии – это специально организованный комплекс мероприятий в общеобразовательной организации. Проведение Недели психологии предполагает деятельное участие в ней как обучающихся, так и взрослых.

Цели проведения Недели:

- развитие и формирование психологической культуры обучающихся, педагогов и родителей, содействие сохранению и укреплению их психологического здоровья, приобщение к ценностям здорового образа жизни, создание обстановки психологического комфорта.

Для организации и проведения Недели психологии привлекались следующие кадровые ресурсы:

 – представители администрации общеобразовательной организации, которые назначены ответственными за проведение Недели психологии, координируют деятельность других педагогических работников, задействованных в проведении Недели психологии, осуществляют контроль над выделением и целесообразным применением материально-технических и прочих ресурсов;

– педагог-психолог, социальный педагог, непосредственно участвующие в проведении мероприятий Недели;

 – классные руководители общеобразовательной организации, которые оказывают информационную поддержку (распространение информации о проведении Недели психологии среди обучающихся и их родителей (законных представителей), а также проводят (в отдельных случаях) тематические классные часы и родительские собрания в рамках Недели, осуществляют организацию участия обучающихся в мероприятиях;

–специалисты: дефектолог, советник по воспитанию, социальный педагог и логопед, которые могут быть приглашены для участия в мероприятиях Недели психологии (лектории, педагогические гостиные, встречи со специалистами служб соответствующего муниципального образования, которые оказывают психологическую помощь и др.)

Форма проведения:

\_ акции, выпуск плакатов, психологические занятия, психологические игры, информационные стенды и др.

Категории участников:

\_ обучающиеся 1-11 классов, педагоги, родители.

Ожидаемые результаты:

 – психологическая компетентность участников образовательных отношений повышена

 – условия для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействия духовно-нравственному развитию и воспитанию личности созданы;

 – мероприятия, направленные на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности проведены;

 – знания обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу актуализированы, распространена контактная информация психологической службы общеобразовательной организации;

 – представления участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды актуализированы, психологические знания расширены.

**Методическое обеспечение**: план и разработки занятий, диагностический материал, наглядный материал, набор специально подобранных психологических и ролевых игр и др.