***«Конфликт с ребенком. Как поступить?»***

**Уважаемые папы и мамы!**

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

1.​ Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте
над тем, какой результат от этого вы хотите получить.

2.​ Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.

3.​ В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интере​сы другого человека.

4.​ Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте
проблему, а не сводите счеты.

5.​ Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.

6.​ Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.

7.​ Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы
потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.

8.​ Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.

9.​ Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента

10.​ Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти
на конфликт с тем, кто слабее вас.

***Полезная информация***

Подростковую психику нередко называют периодом «гормональной дури». У подростка происходит поиск и становление своего «я» — это стремление освободиться от влияния взрослых и общаться со сверстни​ками. Такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче в тех семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности.

***Что делать родителям,***

***чтобы сохранить любовь и уважение своих под​росших детей?***

1.​ Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его ли​шиться.

2.​ Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.

3.​ Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.

5.​  Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

6.​ Не забывайте слова И.-В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподо​бающих поступках».

За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?

1.​ За то, чтобы перестать быть ребенком.

2.​ За прекращение посягательств на его физическое начало, непри​косновенность.

3.​ За утверждение среди сверстников.

4.​ Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.

Советы для родителей:

\*помочь подростку найти компромисс души и тела;

\*все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не использовать ярлыков;

\*подробно познакомить подростка с устройством и функционирова​нием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу;

\*необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждёт помощи его душа.

***Причины конфликтов родителей с подростками.***

***Подростки в конфликте:***

1.​ Кризис переходного возраста;

2.​ Стремление к самостоятельности и самоопределению;

3.​ Требование большей автономии во всем — от одежды до помеще​ния;

4.​ Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в
семье;

5.​ Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

***Родители в конфликте:***

1.​ Нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;

2.​ Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;

3.​ Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;

4.​ Борьба за собственную власть и авторитетность;

5.​ Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;

6.​ Неподтверждение родительских ожиданий.

***Для выхода из конфликтной ситуации можно:***

1.​ Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других;

2.​ Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте;

3.​ Поставить себя на место другого человека;

4.​ Осознать право на существование иной точки зрения;

5.​ Быть твердым, говоря о проблеме, и мягким с людьми.

***«Воспитание – великое дело: им решается участь человека».***

*В.Г. Белинский*